

# Accompagner le pouvoir d'agir des jeunes



Si les échéances électorales correspondent à des moments forts dans la vie politique française, elles sont aussi l'occasion de rappeler que la démocratie ne se réduit pas au vote, mais se décline surtout (et de plus en plus) au travers d'une pluralité d'engagements citoyens.

Ceux-ci s'incarnent notamment dans l'économie sociale et solidaire par les organisations historiques de l'éducation populaire qui concourent à l'émancipation des individus par et pour eux-mêmes. Elles sont particulièrement actives auprès de la jeunesse, grâce à leurs nombreux centres socio-culturels et de loisirs, leurs séjours de vacances accessibles à tous, leurs activités pédagogiques très diversifiées ou encore leurs formations professionnelles. Elles mettent à disposition des citoyens, dès leur plus jeune âge, des

ressources et outils qui leur permettent de s'approprier des modes de faire plus coopératifs, inclusifs et solidaires.

L'ESS représente un pilier fondamental de la société civile organisée, où se construisent, s'entretiennent et se défendent les diverses aspirations politiques des citoyens ainsi que leurs droits : toutes les luttes sociales et démocratiques, les mobilisations féministes, anti-racistes, écologistes, pour la défense des droits et des libertés fondamentales ou des consommateurs trouvent dans le fonctionnement collectif et démocratique des organisations de l'ESS et particulièrement dans son tissu associatif, les moyens de peser sur la vie politique française et internationale.



## En Pays de la Loire



Entre 2010 et 2023, **37 635** jeunes résidant en Pays de la Loire ont effectué une mission de service civique, dont **4 275** en 2023.

Source : ASP-ASC, traitements INJEP, MEDES

En 2023 **3 304** personnes ont obtenu leur BAFA en Pays de la Loire

Source : MENJ-DJEPVA, base de données BAFA-BAFD, traitements INJEP, MEDES

**407** élèves et **23** enseignant·es accompagnés dans la création d'un projet d'ESS avec le dispositif Mon Entreprise Sociale et Solidaire à l'École en 2024

Source : CRESS des Pays de la Loire 2026



## Les portraits

### Les colocations à projets solidaires

#### AFEV - Angers et Nantes

Depuis 2009, l'AFEV permet à des jeunes de moins de 30 ans (étudiants, jeunes actifs ou en Service civique) de s'installer dans une colocation à loyer accessible située au sein d'un quartier populaire. Avec leurs colocataires, ils s'investissent dans la mise en place de projets collectifs conçus pour encourager les rencontres et les échanges entre les habitant·es, renforcer le lien social et soutenir les dynamiques locales du quartier.

Ces jeunes colocataires bénéficient d'un accompagnement et d'une formation tout au long de leur engagement par des équipes salariées de l'AFEV, afin de faciliter leur intégration dans le quartier et de les outiller pour mener à bien leurs actions solidaires.

Ces colocations innovantes permettent à des jeunes d'habiter autrement en s'engageant au quotidien dans le développement du lien social et la lutte contre les inégalités.

 [En savoir plus sur l'AFEV](#)

Découvrez d'autres structures ESS en faveur de la jeunesse :

[URHAJ](#), [CEMEA](#), [PEP](#), [CRAJEP](#), [Fédération Léo Lagrange](#), [Campus vert](#), [Les Petits Débrouillards](#), [Benevolt](#), [Benenova](#), [Atelier des initiatives](#), [Vlipp](#), [Jeunes engagés pour le Monde](#), [L'école ETRE](#), [Les Apprentis d'Auteuil](#), [École de la 2ème chance...](#)





# Les réseaux structurants

## Unis Cité

Unis Cité propose aux jeunes de 16 à 25 ans des missions de service civique autour de plusieurs causes : environnement, culture, lutte contre les discriminations, solidarité envers les seniors, les réfugiés, les sans-abris...



## Info Jeunes

Info Jeunes Pays de la Loire met à disposition de tous les jeunes une information fiable et actualisée, de manière gratuite et anonyme sur tous les sujets qui peuvent les concerner : travail, engagement, santé, logement...



## Ligue de l'Enseignement

La Ligue fait de la jeunesse un axe fort de son projet. Plusieurs dispositifs permettent de favoriser l'émancipation, l'autonomie, l'expression, la prise d'initiative : Juniors Associations, Services civiques, formations BAFA...



## Les Francas

Les Francas portent de nombreux projets éducatifs et revendiquent l'accès pour tous les jeunes à une éducation et une formation les plus abouties possibles, à un temps de loisirs de qualité et à une reconnaissance de leur engagement.



## L'ESPER

L'ESPER est une association à la croisée des champs de l'éducation et de l'ESS. Elle propose notamment le dispositif *Mon ESS à l'école* qui permet de réaliser un projet en adoptant les valeurs, les principes et la démarche de l'ESS.



## Centres sociaux

L'Union Régionale des Centres Sociaux fédère 116 centres sociaux et socioculturels. Elle affiche l'ambition de faire évoluer les pratiques d'animation jeunesse et pilote pour cela une démarche sur le pouvoir d'agir des jeunes.



Lutte contre les précarités

## L'engagement au service des aîné·es

### Service Civique Solidarité Seniors - Toute la région

Le Service Civique Solidarité Seniors offre aux jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour ceux en situation de handicap) la possibilité de s'engager, pendant plusieurs mois, dans des missions d'intérêt général au sein de services publics ou de structures à but non lucratif dans le secteur du grand âge pour renforcer le lien social, lutter contre l'isolement et prévenir la perte d'autonomie.

Les volontaires remplissent des missions adaptées aux besoins spécifiques des personnes âgées, que ce soit à domicile ou en établissement : visites de convivialité à domicile (jeux, discussion, cuisine...), accompagnement individuel en structure, animations collectives et accompagnement des seniors vers l'extérieur pour encourager la mobilité.

 [En savoir plus sur le Service Civique Solidarité Seniors](#)

## La transmission des savoir-faire manuels

### L'Outil en Main - Toute la région

L'association L'Outil en main est née de la volonté de transmettre des savoir-faire manuels et artisanaux aux jeunes pour endiguer le déclin des métiers traditionnels et leur offrir la possibilité de les découvrir en s'initiant directement aux côtés d'artisans bénévoles. L'idée est de leur permettre de manipuler des outils, de comprendre les gestes du métier et de développer ainsi leur curiosité, leur dextérité et leur sens de la créativité.

Des ateliers ont vu le jour partout en France portés par des valeurs de partage, de transmission et de solidarité entre les générations. Les jeunes y acquièrent bien plus que des connaissances pratiques : ils développent leur confiance en eux et peuvent envisager de nouvelles voies pour leur avenir.

 [En savoir plus sur L'Outil en Main](#)

## L'épicerie solidaire étudiante

### Ma'Yonnaise épicerie - La Roche-sur-Yon

En octobre 2020, pendant la pandémie de Covid, un groupe d'étudiant·es de l'IUT de La Roche-sur-Yon lance un projet tutoré de création d'une épicerie solidaire sur le campus de la Coutaisière. Pour répondre rapidement aux besoins d'étudiant·es en difficulté, le groupe débute par la distribution de colis alimentaires. Petit à petit le projet évolue pour permettre aux étudiant·es de choisir eux-mêmes leurs denrées. Une association est également créée pour faciliter le fonctionnement.

Aujourd'hui, Ma'Yonnaise épicerie est un lieu ouvert à toutes et tous, piloté par une association étudiante et du personnel de Nantes Université. Il répond à de multiples objectifs : lutter contre le gaspillage, limiter la précarité étudiante, sensibiliser à l'éco-gestion alimentaire, animer un lieu chaleureux d'échanges et de solidarité et permettre la participation des étudiant·e.s à la vie sociale du campus en devenant bénévole de l'épicerie.

 [En savoir plus sur Ma'Yonnaise épicerie](#)

