

Favoriser la pratique sportive pour tou·tes



La pratique d'une activité sportive concerne aujourd'hui les 2/3 de la population française. Elle est un important facteur de santé et est recommandée par l'Organisation Mondiale de la Santé, alors même que sa pratique est encore insuffisante pour prévenir de nombreuses maladies.

La pratique du sport en Pays de la Loire repose en grande majorité sur le tissu associatif des clubs de sport amateurs et professionnels. Ces derniers composent historiquement le mouvement sportif, représenté par les fédérations nationales qui structurent chaque discipline sportive, rassemblée au sein du Comité régional Olympique et Sportif (CROS).

On peut y ajouter de très nombreuses associations, affiliées ou non à une fédération, qui permettent la pratique et l'apprentissage de sports pour toutes et tous, en y associant une dimension éducative, de prévention (le « sport-santé » qui peut être pris en charge par certaines

mutuelles) et d'inclusivité pour les personnes âgées ou en situation de handicap. Toutes ces organisations contribuent à développer la pratique sportive dans toute sa diversité et sur tous les territoires. Elles s'appuient sur l'implication des bénévoles, dont l'engagement est indispensable à la gestion des activités.

Ces associations s'engagent également dans des projets d'insertion sociale ou professionnelle, utilisant le sport comme un médium puissant pour aider les individus à se réintégrer dans la société ou à trouver une voie professionnelle.

Au-delà du développement du sport, de son accessibilité et de ses actions de prévention, les organisations sportives de l'ESS sont surtout des espaces de sociabilité où se transmettent d'importantes valeurs collectives favorisant l'émancipation des individus.



En Pays de la Loire



Plus d'**1 million** de licencié·es sportif·ves

(29 % de la population, ce qui fait des Pays de la Loire la 1^{ère} région sportive)



10 256 clubs affiliés



2 483 associations sportives employeuses



6 281 emplois associatifs sportifs



2/3 des emplois ligériens dans les sports et loisirs sont portés par des structures de l'ESS



Les portraits

Favoriser un football éco-responsable

Ligue de Football des Pays de la Loire

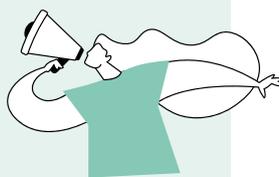
La Ligue de Football des Pays de la Loire (plus de 180 000 licencié·es et 780 clubs) a pour axes prioritaires l'organisation de compétitions, d'évènements, de formations techniques (pour les éducateurs de clubs, arbitres et dirigeants), l'arbitrage (détection, formation et promotion), un parcours d'excellence régional (Pôle Espoirs Fédéral, Sections Sportives Scolaires), le développement de pratiques nouvelles et l'accompagnement des clubs.

Depuis 2021, la Ligue a initié une démarche éco-responsable avec un plan d'actions autour des 4 axes prioritaires : le sport-santé, l'environnement, l'exemplarité et le foot citoyen.

Elle a notamment mis en place des pratiques sportives sur le lieu de travail, un programme de seconde vie du matériel et des équipements sportifs, un plan de sobriété énergétique, des partenariats avec des associations Handisports et Sports Adaptés, des actions de lutte contre les violences sexistes et sexuelles... Elle propose également aux clubs des temps de sensibilisation sur la lutte contre la pédocriminalité, les violences sexuelles et le bizutage, la lutte contre le racisme et l'antisémitisme et enfin la lutte contre l'homophobie.

Ce premier plan d'action sera évalué et de nouvelles actions conduites sur la prochaine mandature.

 [En savoir plus](#)





Les réseaux structurants

CROS Pays de la Loire

Le Comité Régional Olympique et Sportif a pour mission de décliner, en tenant compte des spécificités locales, les orientations et les actions initiées par le Comité national olympique et sportif français. À ce titre, ses missions se déclinent dans les actions suivantes : représentation auprès des pouvoirs publics, promotion de la pratique sportive, formation des acteurs associatifs, appui aux associations sportives, développement du patrimoine sportif et protection de la santé des sportifs-ives de haut niveau. Le CROS est également partenaire du Plan régional sportif santé bien-être.



[Site CROS Pays de la Loire](#)

Comité régional Handisport

Créé en décembre 1981, le comité régional Handisport des Pays de la Loire a pour objectif d'organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives au profit des personnes handicapées présentant une déficience, motrice, auditive ou visuelle. Pour cela, la fédération structure l'offre sportive du territoire et accompagne les clubs pour répondre à leurs besoins : acquisition de matériel spécifique, formation... Elle représente 84 clubs et structures affiliés en Pays de la Loire et 1 330 licencié-es.



[Site Comité régional Handisport](#)

Profession Sport & Loisirs

Profession Sport & Loisirs œuvre pour la reconnaissance, la valorisation et le développement des métiers du sport et des loisirs. En Pays de la Loire, 3 associations locales (Nantes, Angers et Le Mans) permettent aux professionnel-les diplômé-es des secteurs sportifs et socio-culturels d'exercer leurs métiers dans un cadre sécurisé et durable. Un GEIQ* de dimension régionale favorise également l'insertion des personnes éloignées du marché du travail grâce à l'alternance. Il propose à ses salarié-es des parcours allant de 6 à 24 mois, visant une qualification.

*Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification



[Site Profession Sport & Loisirs](#)

Lutte contre les précarités

Bien vivre ensemble par le sport

Samourai 2000 - Le Mans (72)

L'association Samourai 2000 est un club d'arts martiaux, de sports de combat et de préparation physique né en 1985 au Mans. Il est le club le plus important de Sarthe et fait partie des trois premiers clubs français. Samourai 2000 est labellisé « Sport Santé », ainsi que Club « Elite » pour son parcours d'excellence et son programme Sport étude, faisant de lui l'unique centre de formation de haut niveau de karaté en France.

Le club a à cœur de favoriser la mixité sociale en accueillant plus de 150 personnes défavorisées ou en intervenant en milieu carcéral. Sa labellisation « Sport Santé » permet la valorisation de pratiques sportives variées, hors compétition, liées aux arts martiaux et à la remise en condition physique. Avec sa structure adaptée, l'association sportive peut accueillir les personnes à mobilité réduite et les accompagner dans une pratique sportive adaptée.

[En savoir plus](#)

Rendre le monde du sport plus vertueux

Supporterre - Nantes (44)

Supporterre est une association nantaise créée en 2017 qui a pour objectif de faire progresser les acteurs du sport (sportif-ives, clubs amateurs et professionnels, distributeurs et équipementiers du sport ou encore collectivités) pour mettre en œuvre un sport plus responsable, prendre en compte les enjeux de transition écologique, créer du lien social, encourager le développement local, diminuer les déchets dans le sport et le rendre plus accessible.

Pour cela, l'association déploie des activités de sensibilisation lors d'événements sportifs et accompagne les acteurs du sport sur les enjeux de développement durable. Elle a également ouvert la première recyclerie du sport dans la métropole nantaise pour collecter et valoriser des articles de sport inutilisés et en bon état afin de les revendre à des prix accessibles.

[En savoir plus](#)

Pour un sport accessible au plus grand nombre

Sports pour Tous Pays de la Loire

Acteur incontournable du loisir sportif, le Comité Régional Sports Pour Tous s'investit dans différentes actions sur le territoire ligérien pour rendre accessible la pratique sportive au plus grand nombre. Il regroupe 101 structures, 310 animateur-rices et 13 320 licencié-es.

Après notamment le sport-enfant, le sport-santé et le sport en entreprise, le Comité s'investit également depuis 2008 auprès d'adultes en situation de précarité : personnes sans emploi, isolées, issues de l'immigration, souffrant de pathologies psychiques, en situation d'errance, sujettes aux addictions, ayant subi des violences...

Le projet, aujourd'hui développé sur 11 territoires de la région des Pays de la Loire, a pour ambition de jouer un rôle de passerelle vers l'activité physique et sportive régulière, de permettre à chacun de devenir acteur de sa santé, de favoriser l'inclusion sociale et développer l'estime de soi. Pour une licence au tarif de 10 euros/an, les bénéficiaires peuvent pratiquer régulièrement de nombreux sports lors d'ateliers de remobilisation et de séances d'activité physique.

[En savoir plus](#)



cress

Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire des Pays de la Loire