

MISSION DE SERVICE CIVIQUE



CINÉMA ET CITOYENNETÉ

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

La culture permet d'exprimer sa créativité, de développer son esprit critique, de forger son identité, elle est synonyme d'échange et de partage. Néanmoins, de nombreuses personnes sont encore éloignées de l'offre culturelle. Une mission de Service Civique dans le domaine culturel permet de faire rayonner ce bien commun aux yeux de tous les publics !



LIEU

Le Mans Métropole

LES ACTIONS

- Organiser des séances de ciné-débat dans les établissements scolaires
- Analyser et discuter autour d'une œuvre cinématographique, choisie en fonction
- Animer des débats sur des sujets de société
- Parler tolérance, discrimination, citoyenneté, cohésion, mixité, droits, devoirs, etc...
- Proposer d'agréables moments alliant divertissement et prise de conscience

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE



SOLIDARITÉ SÉNIORS

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Le bien vieillir et la lutte contre l'isolement des seniors sont des questions qui nous concernent tous. S'engager dans un "Service Civique Solidarité Seniors" c'est agir pour améliorer leur quotidien et renforcer le lien intergénérationnel.

LIEU

Allonnes et Champagné



LES ACTIONS

- rendre visite aux seniors pour discuter, jouer à des jeux de sociétés, cuisiner avec eux, leur apprendre à utiliser la tablette ou smartphone, se promener...
- organiser des animations, des sorties avec d'autres seniors (culture, sport, pique-nique...)
- aller dans des structures pour animer des ateliers auprès des seniors
- animation d'ateliers collectifs et accompagnements individuels autour du numérique : découverte des outils, navigation internet, mails, photos...
- aide à la mobilité des seniors et organisation de ballades en utilisant le réseau de transport

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE



RE'PAIRS SANTÉ

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

L'adolescence est une phase de curiosité et de prises de risques. Le but de ce programme est d'animer des ateliers de promotion et prévention de la santé et de réduction des risques auprès d'un public jeune sur divers thématiques : addictions, sommeil, bien-être, stress, santé mentale positive.



LIEU

Le Mans Métropole

LES ACTIONS

- Sensibiliser et auto-responsabiliser les jeunes sur l'impact de certaines conduites à risque sur leur propre santé (notamment sur les addictions à des substances psychoactives, les troubles alimentaires, la sédentarité, la vie affective et sexuelle (thématiques à confirmer)) dans des structures scolaires, sociales..
- Promouvoir la santé mentale positive des jeunes
- Donner/diffuser aux jeunes les informations sur les structures et professionnels de santé du territoire pour qu'ils se tournent vers eux !
- Intervenir au sein de structures accueillants le public jeune, associations, établissements scolaires, ML, IME...

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire