

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Unis-Cité

## SOLIDARITÉ AIDANTS

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Les aidant.es et leurs proches en situation de handicap et/ou de perte d'autonomie ont besoin d'aide et de soutien, et de lien social. On te propose de t'engager pour les accompagner, et pour changer le regard de la société sur le handicap, l'aidance et la perte d'autonomie !

### LIEU

Laval et son agglomération (déplacements à prévoir - transports en commun)



### LES ACTIONS

- apporter des moments de gaieté et de légèreté aux enfants en situation de handicap en leur rendant visite pour proposer des moments conviviaux, des sorties, et apporter ta bonne humeur
- changer le regard de la société sur la question du handicap
- être en immersion dans des structures du secteur médico-social et proposer des activités : sorties culturelles, promenades, activités ludiques et manuelles en groupe
- proposer des actions de sensibilisation sur le handicap, les aidants, en milieu scolaire, dans l'espace public, sur les réseaux sociaux...

### DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE



## ENVIRONNEMENT

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

tu veux te rendre utile et aider les autres tout en préservant la planète ? Partager les bons éco-gestes ? Découvrir le secteur de la transition écologique et ses métiers d'avenir ?

Développer tes compétences et tes connaissances ?

## LIEU

Laval et son agglomération (déplacements à prévoir - transports en commun)



## LES ACTIONS

- Participer à des chantiers nature et agir concrètement pour la planète (animaux et végétaux)
- Sensibiliser tous publics aux enjeux de la transition énergétique
- Accompagner les habitants à être acteurs de leurs consommations grâce à des escape-game ludiques
- Promouvoir l'écologie à travers des temps forts que tu organiseras en équipe dans l'année
- Mener des animations afin de sensibiliser aux enjeux environnementaux

## DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

## POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

## NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

## SOLIDARITÉ SÉNIORS À DOMICILE

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Le bien vieillir et la lutte contre l'isolement des seniors sont des questions qui nous concernent tous. S'engager dans un "Service Civique Solidarité Seniors" c'est agir pour améliorer leur quotidien et renforcer le lien intergénérationnel.

### LIEU

Laval et son agglomération (déplacements à prévoir - transports en commun)

### LES ACTIONS

- rendre visite aux seniors pour discuter, jouer à des jeux de sociétés, cuisiner avec eux, leur apprendre à utiliser la tablette ou smartphone, se promener...
- organiser des animations culturelles pour les seniors (visites, sorties etc.)
- permettre des sorties avec d'autres seniors (balade, sport, pique-nique, café, jeux etc.)
- aller dans des structures pour animer des ateliers auprès des seniors (EHPAD, Espace intergénérationnel...)
- en lien avec le Secours Catholique : mener des cafés connecté auprès de seniors en les aidant à écrire un mail, faire un tableau Excel...



### DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Unis-Cité

## SOLIDARITE SENIORS EN EHPAD

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Le Département de la Mayenne en partenariat avec Unis-Cité ont mis en place pour la 5ème année consécutive une promo de jeunes : "May'Ainés". Elle a pour objectif de rompre l'isolement des personnes âgées résidant en structure.

### LIEU

Les structures du département de la Mayenne



### LES ACTIONS

- Rendre visite aux séniors dans leurs chambres pour discuter, jouer à des jeux de sociétés, leur apprendre à utiliser la tablette ou smartphone, se promener...
- Organiser des animations culturelles, sportives, artistiques...
- Permettre des sorties avec d'autres séniors (balade, sport, pique-nique, café, jeux etc.)
- Proposer une activité selon l'appétence du jeune
- Co-animer avec les professionnels de la structure

### DÉBUT DE LA MISSION

27 octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire