

MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

ENGAGE-TOI POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Deux millions de seniors souffrent aujourd'hui de solitude et rencontrer des jeunes, recevoir leurs visites, créer du lien avec eux, ça change leur quotidien ! Rejoins la mission Solidarité Séniors et deviens le meilleur ami de Marcel et Janime !



LIEU

Nantes et sa Métropole (déplacements fréquents à réaliser en transport en commun)

LES ACTIONS

Dans un groupe de 12 volontaires, tes missions sont de rompre l'isolement des seniors en proposant des projets sur 3 thématiques :

- **Convivialité** : en binôme, tu effectues des visites hebdomadaire aux domiciles. En équipe, imagine et monte des projets d'animation à destination des seniors à partir de tes envies (ex : pique-nique, projet photos...);
- **Aide à la mobilité** : propose des promenades, aide les seniors à reprendre les transports en commun, réalise des ateliers gym douce. Si tu souhaites réaliser d'autres activités, c'est possible !
- **Lutte contre la fracture numérique** : organise des ateliers pour les accompagner à utiliser leur smartphone mais également à utiliser les applications ;

DÉBUT DE LA MISSION

En septembre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Unis-Cité

ENGAGE-TOI POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS EN EHPAD

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Aujourd'hui, les séniors en EHPAD souffrent de solitude. Rencontrer des jeunes, recevoir leurs visites dans les chambres, créer du lien avec eux, ça change leur quotidien ! Rejoins la mission pour proposer des divertissements à Jocelyne et Marcel !

LIEU

Dans un EHPAD du département de la Loire-Atlantique



LES ACTIONS

Pendant 8 mois, tu seras en binôme dans un EHPAD du département et tes missions sont :

- **Accompagner** les résidents de l'EHPAD dans leur vie sociale en leur proposant des activités telles que lire le journal, réaliser des ballades à l'extérieur, jouer à des jeux de société, bref leur apporter ta bonne humeur
- **Organiser** des activités collectives comme faire de la danse, leur apprendre à utiliser une tablette...
- **Créer du lien** avec les associations, entreprises et organismes publics proches de l'EHPAD afin de proposer des animations et créer du lien social : animation florale avec la fleuriste de la ville, visite des enfants de l'école, réaliser une correspondance avec les enfants du quartier...

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

SENSIBILISE LES JEUNES À LA SANTÉ

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

La mission se base sur une approche de pair à pair pour aborder des thématiques liées à la santé physique et mentale auprès de jeunes de 16 à 25 ans. Les jeunes engagés en service civique sont relais d'information et de sensibilisation à la santé auprès d'autres jeunes.

LIEU

Nantes et ses environs / déplacements fréquents à réaliser



LES ACTIONS

En tant qu'Ambassadeur de la santé, tu seras amené, en équipe, à :

- Sensibiliser et auto-responsabiliser les jeunes sur l'impact de certaines conduites à risque sur leur propre santé (ex : addictions à des substances psychoactives, sédentarité, vie affective et sexuelle etc.) dans des structures scolaires, sociales ;
- Donner/diffuser aux jeunes les informations sur les structures et professionnels de santé du territoire pour qu'ils se tournent vers eux ;
- Sensibiliser les jeunes à la notion de santé mentale positive et participer à la déconstruction des clichés autour des maladies mentales ;
- Libérer la parole sur les questions liées à la santé mentale et aux conduites à risque.

DÉBUT DE LA MISSION

En septembre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

AGIS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET LEURS AIDANTS

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Les aidant.es et leurs proches en situation de handicap et/ou de perte d'autonomie ont besoin d'aide et de soutien, et de lien social.

LIEU

Nantes et sa Métropole / déplacements fréquents à réaliser en transport en commun.

LES ACTIONS

Grâce à cette mission tu vas :

- Apporter des moments de gaieté et de légèreté au sein des familles en les rendant visite pour proposer des moments conviviaux, des sorties, et apporter ta bonne humeur aux aidant.es et à leurs proches ;
- Soutenir et écouter les aidant.es et les proches accompagnés ;
- Organiser des activités collectives pour les familles accompagnées et dans des structures du secteur médico-social : sorties culturelles, promenades, activités ludiques et manuelles en groupe ;
- Proposer des actions de sensibilisation sur le handicap, la perte d'autonomie, les aidants, en milieu scolaire, dans l'espace public...

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire



MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Unis-Cité

ENGAGE TOI POUR RÉALISER DES MISSIONS SOLIDAIRES AUX CÔTÉS DES RÉFUGIÉ.ES

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Envie de t'engager dans une promotion multiculturelle pour favoriser l'intégration de jeunes réfugiés ? Envie de t'engager pour la solidarité et l'inclusion numérique auprès des personnes âgées ? Cette mission de service civique te permet de concilier ces deux causes.



LIEU

Nantes et sa Métropole / déplacements fréquents en transport en commun

LES ACTIONS

Pendant tes 8 mois de missions, tu es en binôme avec un allophone pour :

- Accompagner les volontaires réfugiés dans leur découverte de notre culture ;
- Animer des ateliers collectif autour du numérique (jeux vidéos, utiliser un smartphone...);
- Lutter contre l'isolement des personnes âgées en leur rendant visite à domicile.

DÉBUT DE LA MISSION

En septembre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Unis-Cité

MOBILISE LES HABITANTS AUTOUR DE L'ÉCOLOGIE

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Face au changement climatique et à ses conséquences, certaines populations sont plus vulnérables en raison des inégalités structurelles (exemples : surexposition aux vagues de chaleur et à la pollution de l'air, inégal accès à des services de proximité...). Il est essentiel d'inclure les habitants des quartiers populaires dans la transition écologique.



LIEU

Nantes et sa Métropole (déplacements fréquents en transport en commun)

LES ACTIONS

Tu es amené, en équipe, à organiser des projets comme par exemple :

- des ateliers collectifs ludiques sur les enjeux de la transition énergétique et sur la maîtrise de la consommation d'énergie dans son logement,
- des stands et des permanences pour faire connaître les aides publiques existantes pour payer les factures d'énergie et réaliser des travaux de rénovation énergétique,
- des sensibilisations au grand public au tri des déchets et promouvoir la seconde main,
- des interventions dans les lieux de passage (marché, bas d'immeuble, hall de centre commercial), en structures (épicerie solidaire, association, appartement pédagogique, centre social) et au domicile des plus précaires sur l'écologie.

DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : www.uniscite.fr/jecandidate

NOUS SUIVRE !



uniscite_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire