

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

## SOLIDARITE SENIORS

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Aujourd'hui 2 millions de personnes âgées souffrent de solitude en France. Pour elles, rencontrer des jeunes et créer du lien, ça change leur quotidien !

Être volontaire Solidarité Seniors, c'est lutter contre leur isolement et contribuer à leur bien-être, pour une solidarité intergénérationnelle !

### LIEU

Saumur



### LES ACTIONS

A travers cette mission, toi et ton équipe, vous allez :

- Rendre visite à des personnes âgées qui vivent seules, pour leur apporter des moments de gaîté
- Créer des activités adaptées aux besoins et envies des personnes âgées, en fonction de tes appétences et passions (numérique, jeux, activités manuelles, cuisine, lecture,...)
- Accompagner des personnes âgées pour des sorties, afin qu'elles rencontrent d'autres personnes
- Organiser et animer des activités collectives auprès de personnes âgées dans des structures partenaires (atelier numérique, sport doux,...)
- Monter et réaliser des projets favorisant le lien intergénérationnel (événements, repas partagés, ciné-débat...)

### DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE

Uniscité

## AMBASSADEURS DE L'ENVIRONNEMENT

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Tu contribues à réduire l'empreinte carbone des citoyennes en les sensibilisant à la sobriété énergétique et tu participes à protéger la biodiversité en te mobilisant concrètement via des chantiers et en menant des actions de sensibilisation.

### LIEU

Saumur



### LES ACTIONS

En équipe de 4, tu seras amené à :

- Aller à la rencontre des gens dans l'espace public : stands, micro-trottoirs, interventions en milieu scolaire...
- Préparer et animer des ateliers de sensibilisation autour de la biodiversité, la sobriété énergétique, le climat...
- Sensibiliser le grand public aux économies d'énergie et à la lutte contre la crise climatique
- Participer à des chantiers nature : plantations de haies et d'arbres, construction de nichoirs...

### DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire

# MISSION DE SERVICE CIVIQUE



## AMBASSADEURS SANTE

Tu as entre 16 et 25 ans, jusqu'à 30 ans si tu es en situation de handicap ? Tu souhaites vivre une aventure solidaire et collective dans la diversité ? Tu aimes apporter de l'aide et te sentir utile ? Unis-Cité te propose de réaliser une mission de service civique sur 8 mois, 28h par semaine sur 4 jours, en équipe et dans la diversité.

Les volontaires du programme Ambassadeurs Santé visent à sensibiliser leurs pairs aux comportements à risque en milieux festifs et mener des interventions d'éducation à la santé et au bien-être auprès des plus jeunes.

### LIEU

Saumur



### LES ACTIONS

En équipe de 4, tu seras amené à :

- Préparer, construire et animer des interventions sur des thématiques santé comme la prévention des addictions, la santé mentale sous le prisme du bien-être, la vie affective et sexuelle... de manière ludique et interactive (jeux, quiz, escape game...) et ce, auprès de bénéficiaires jeunes, dans des établissements scolaires, associations ou structures jeunesse/insertion
- Démarcher des établissements scolaires et des structures jeunesse pour leur proposer ces interventions (rédaction de mail, appels téléphonique, RDV ...)
- Participer à des événements, tenir des stands d'information sur ces mêmes thématiques de santé.

### DÉBUT DE LA MISSION

En octobre 2025

### POUR CANDIDATER

Rendez-vous sur le site Internet : [www.uniscite.fr/jecandidate](http://www.uniscite.fr/jecandidate)

### NOUS SUIVRE !



uniscite\_paysdelaloire



uniscite.paysdelaloire



Unis-Cité Pays-de-la-Loire