

FICHE DE POSTE



Employeur	LABSPORT	Rédigée par	Mathilde PLARD
Date de rédaction / ou mise à jour	09/09/2022	Fonction	Présidente

Dénomination du poste	Enseignant.e en Activité Physique Adaptée
-----------------------	---

Missions	Sous la responsabilité de la Présidente et du directeur de l'association, le titulaire du poste réalise dans le cadre de la Maison Sport Santé des bilans et des séances d'APA pour des personnes aux profils différents (problèmes de santé, vieillissement, handicap, ...)
----------	--

Le LABSPORT est reconnu comme une Maison Sport-Santé par les ministères de la Santé et des Sports depuis janvier 2020. Sa mission est de sensibiliser les personnes aux enjeux de l'activité physique en tant que vecteur de santé et de mieux-être.

L'association s'adresse prioritairement à des "personnes empêchées", en situation de handicap ou de vieillissement, atteintes d'une pathologie (ALD, maladie chronique...) mais aussi à toute personne désireuse de renouer avec une activité physique dans un cadre sécurisant. Elle développe 2 outils :

- une salle au cœur de Saint-Nazaire où elle déploie des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) respectueux des capacités et des besoins des personnes
- un camion, le LABSPORT Mobile, pour aller à la rencontre des habitants des Quartiers Prioritaires de la Ville et ceux du milieu rural, pour les sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique régulière.

Par ses actions, le LABSPORT agit aux côtés des professionnels de la santé et des associations sportives locales à la promotion du Sport-Santé.

L'association, qui emploie déjà 2 salariées et une alternante, souhaite renforcer son équipe d'Enseignants en APA afin de concevoir et mettre en œuvre des actions de sensibilisation à l'Activité Physique en milieu rural et dans les quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville notamment via le LABSPORT MOBILE.

ACTIVITES :
ACTIVITE 1 - Sensibiliser à la santé par l'Activité Physique au sein de la salle d'Activité Physique :

- Faire passer des tests et questionnaires sur la santé physique, sociale et mentale
- Animer des séances d'activité physique adaptée
- Orienter vers les clubs et associations sportives locales

ACTIVITE 2 - Mettre en œuvre les interventions du Labsport Mobile en milieu rural et dans les QPV :

- Sensibiliser à la santé par l'AP
- Faire passer des tests et questionnaires sur la santé physique, sociale et mentale
- Animer des séances d'activité physique adaptée
- Orienter vers les clubs et associations sportives locales

ACTIVITE 3 - Sensibiliser à la santé par l'Activité Physique dans le cadre de prestations (entreprises, EHPAD, ...):

- Faire passer des tests et questionnaires sur la santé physique, sociale et mentale
- Animer des séances d'activité physique adaptée

Champs de relations internes / Externe :

En interne : relation avec l'ensemble du personnel du LABSPORT, Directeur, Enseignants APA, Alternants, Membres du Conseil d'administration
 En externe : relation avec les partenaires du LABSPORT, associations sportives, structures sociales, etc.

Compétences attendues :

Pré-requis obligatoire : Licence STAPS APA-S

Des qualités personnelles

Autonomie et sens des responsabilités
 Communicatif et capacité à jouer collectif
 Organisé et capacité d'adaptation

Rémunération :

- A discuter selon ancienneté et expériences

Contacts

Mathilde PLARD - Présidente

Mail : contact@labsport.org

Téléphone : 06 14 05 29 57

Léa BELLOC – Enseignante APA

Mail : lea.bellocc@labsport.org

Téléphone : 06 65 19 59 80